

 **3分** でわかる

Beatfit for **Biz**

3分でわかる Beatfit for Biz

お客様に選ばれてNo.1

健康経営サービス
総合満足度
No.1

人事担当者が選ぶ
健康経営サービス
No.1

運動習慣化・メンタルケア
に導入したい
健康経営サービス
No.1

調査方法：インターネット調査 調査概要：2021年9月 サイトのイメージ調査 調査提供：日本トレンドリサーチ



健康増進施策に関する課題を

解決！



Beatfit for Biz で解決！

解決！



従業員の
平均体重が増え
メタボ社員が
増加傾向に...



リモートワーク
が増えて
運動不足が
労務問題に...



Beatfit for **Biz** は、

毎日の生活にフィットネスを取り込み
運動習慣化率の向上 **BMIの改善** を実現！

寝起きヨガ



通勤ウォーク



3分ストレッチ



おうちトレーニング



おやすみ瞑想



Beatfit for Biz の特徴



老若男女問わず全ての 従業員に運動習慣化を 実現させる仕組みを搭載！



オリジナルコンテンツが
1,000以上で飽きない！



スマホアプリで
時間と場所を選ばない！



1日3分～
隙間時間で出来る！



5段階のレベルで
初心者でも安心



独自の習慣化システムを
搭載！



毎月イベントがあるから
楽しい！



初心者でも
安心

1日
3分から

スマホで
簡単

従業員のヘルスデータの 記録と収集が簡単



歩数・体重記録機能

アプリ起動時に自動で日々のデータを取得



Fitbit連携 ※2023年6月より

ウェアラブルデバイスから睡眠の時間や質を連携



確認する

ダッシュボードへリアルタイムに反映



部署や支店ごとに競える

貴社オリジナルの運動イベントを実施可能！



アプリの**利用状況**を リアルタイムで **モニタリング**可能！



カスタマイズダッシュボード

年代や**性別**、**部門別**に
利用傾向を見える化



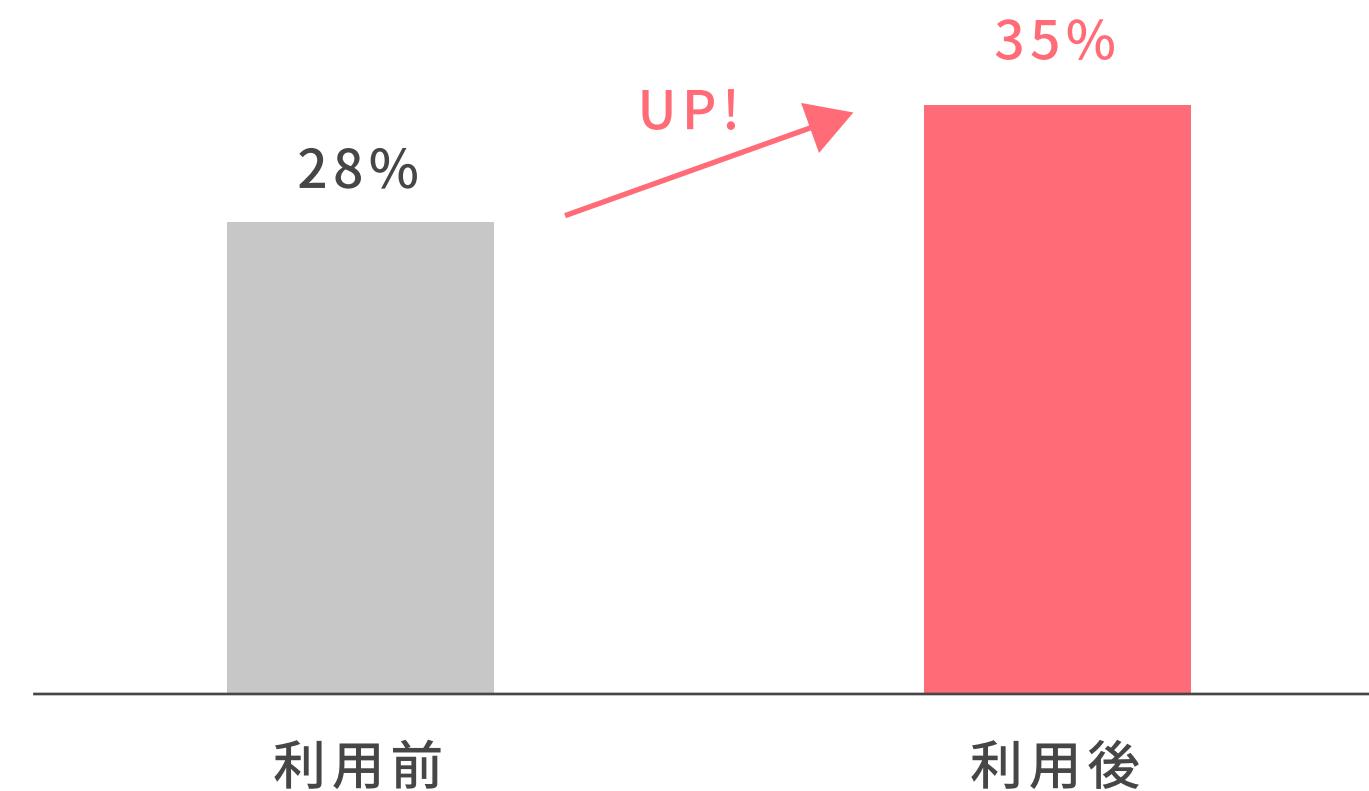
運動習慣者率が改善

元より運動習慣者率が28%と低く悩まれていた企業様がBeatfitを福利厚生として導入して運用したところ、翌年35%に改善することができました。

特に運動習慣者率が低い20代、30代に効果的であることもわかっております。

Beatfitは、
運動不足を健康経営の
課題に掲げられる企業様に
最適なソリューションです。

運動習慣率 1.25倍に改善



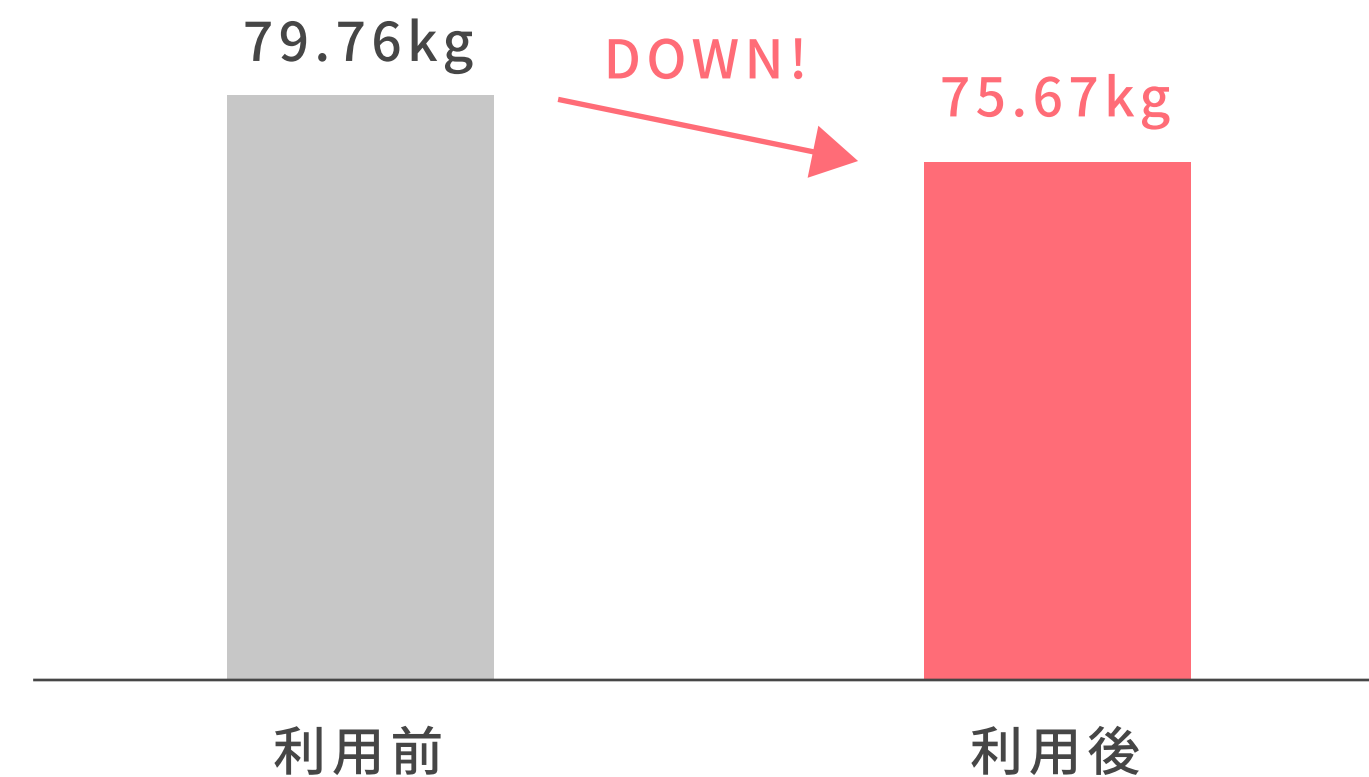
※Beatfitアプリを1年以上導入し、継続的に利用している人を対象としたアンケートデータを基に作成

BMIが減少

1ヶ月以上定期的にBeatfitを利用しているユーザーで体重減少が認められました。Beatfitは忙しい方でも運動習慣を通して無理なく適正体重を実現できることを志しております。

適正体重維持者率、
BMIの改善を健康指標に
掲げている企業様に
最適なソリューションです。

6ヶ月の利用で**4.1kg**の体重減少



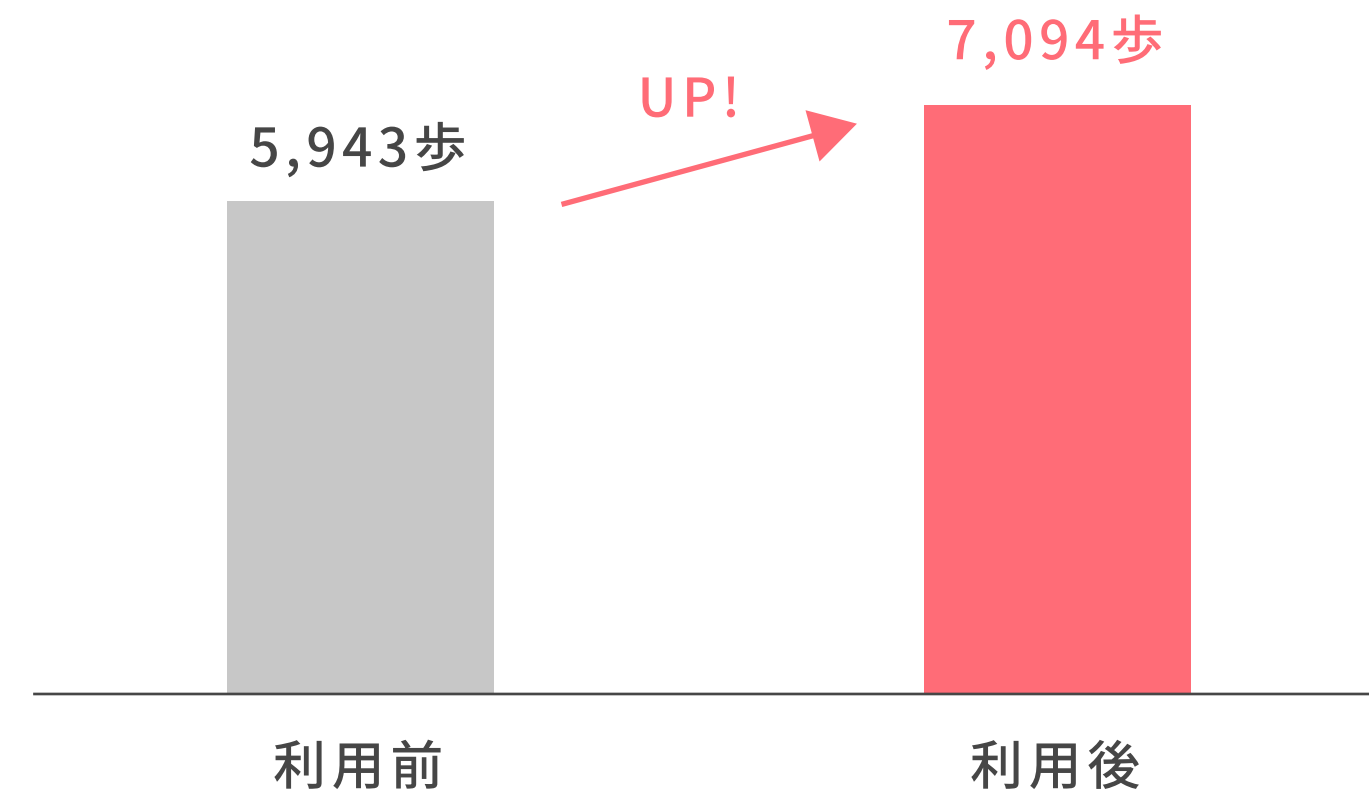
※ Beatfitを週に1回以上利用している人を対象にしたアンケートデータより作成

平均歩数が改善

アプリの利用開始前と利用開始後で平均20%の歩数増加効果を実現します。リモートワークを推奨している企業様で運動不足が原因となる心身不調、メンタル不調の解決策として有効です。

リモートワークによって
運動不足やメンタル不調が
気になる企業様に
最適なソリューションです。

歩数増進効果 +20%



※ Beatfitアプリ利用開始前、開始後一ヶ月の歩数取得者のデータより作成

Beatfit for Biz の

健康経営支援オプション



専門家のセミナー



ライブレッスン



コンサルティング

オンラインセミナー

管理栄養士が健康問題に寄り添ったオンラインセミナーを開講！

「オフィスワーク太り」にSTOP！

肥満予防講座

忙しいビジネスパーソンが無理なく取り組める
肥満予防のコツを解説する実践講座

テーマ例

- 太らない＆疲れない食事のルール
- 食べすぎ飲みすぎの翌日のリセット法

アリストル
山下桃花

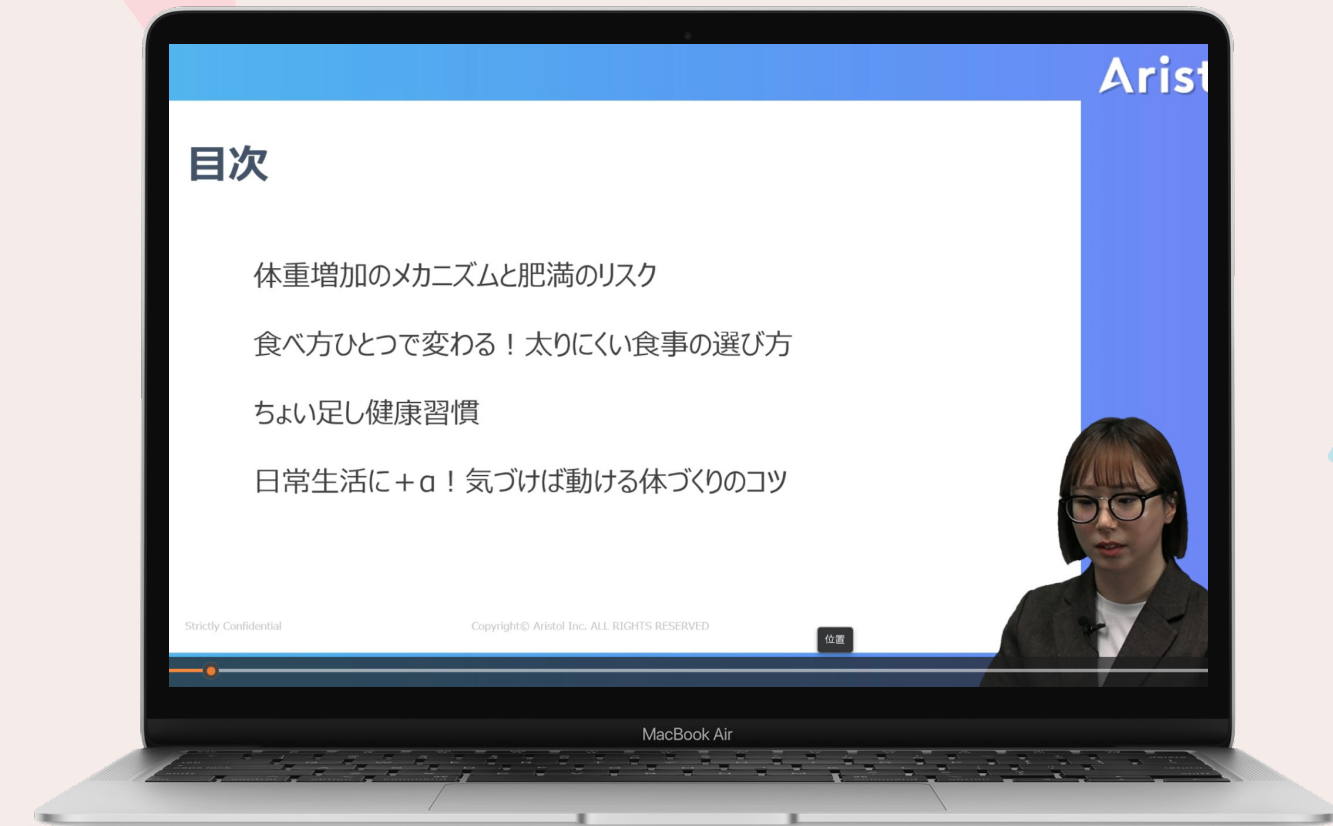
生涯現役！
元気に働き続ける体づくりとは？

フレイル予防

シニア世代の健康確保と活力維持について
食事・運動・社会参加の観点から考えよう！

- 高齢者雇用
- 再雇用
- 定年延長
- 転倒防止
- 世代間格差
- 孤独防止

アリストル
山下桃花



健康に関する多彩なプログラムをご用意

実生活で実践できる知識が学べる！

Beatfit for Biz の

オンラインライブレッスン

Beatfitの**人気講師**がニーズに合わせた**オリジナルレッスン**を実施！



身体の健康月間
特別ライブレッスン開催！

みんなで
楽しく🔥

全身燃焼トレーニング

大人気トレーナーのRUMI先生によるライブレッスンを開催！
しっかり動いて全身を引き締める45分の特別セミナーです。
カラダもココロも楽しくリフレッシュ！



World Food Day
特別ライブレッスン開催！

みんなで
一緒に！

肩こり・腰痛改善 スッキリトレーニング

参加すると1人30食分のシリアルが寄付されます。
30分の簡単トレーニングで健康と社会に貢献！



様々な分野のトレーナーが講師に

リモートワークでも！全国拠点でも！

セミナーからレッスンまで全領域を網羅する Beatfitのハイブリッド支援

STEP 1

動機づけ・きっかけ



未関心層へのアプローチ

プロの講師による
セミナー・ワークショップで、
「自分事化」を促します。

STEP 2

行動変容・実体験



プロ講師のライブレッスン

双方向のレッスンで、
正しい体の動かし方を学び、
運動の楽しさを体感します。

STEP 3

定着・習慣化



専用アプリでの日常化

24時間365日、日々の隙間時間に。
AIと豊富なコンテンツが
継続を支えます。

Beatfit for Biz の 実績、プラン、その他



Beatfit for **Biz** は、

健康経営銘柄の企業を中心に広く採択

導入実績のある企業様（抜粋）



Beatfit for Biz を導入されたお客様の声



NTT
docomo

課題

従業員への健康増進施策の浸透

結果

多くの従業員がアプリ利用で運動を継続

身体の変化を実感

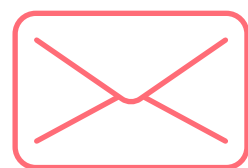
Beatfitアプリには豊富なコンテンツがあるので、告知やプッシュを繰り返しやすいことや利用の手軽さから継続的に実施する従業員が非常に多く、なかなか運動習慣が身につかないという人にも効果的。

今までの施策では効果が得られなかった身体の変化を実感しています。

Beatfit for Biz 利用開始までのフロー

Step 1

お問合せ



まずは
お問い合わせください

sales@beatfit.jp

2

パッケージ提案
お見積り



詳しいご説明と
貴社状況に合わせた
ご提案・お見積り

3

導入準備



アカウントのご用意や
従業員様への告知物の
作成などお任せください

4

運用開始



Beatfit for Biz の WebView 機能

社内ツールやポータルサイトからの導線で認知と利用を促進！



ポータルサイトや社内アプリ上で
そのままコンテンツ視聴開始



Webサイトやアプリのメニューバーに
フローティングボタンやリンクを設置するだけ！

もちろん、
Beatfitアプリからでも利用可能！

Beatfit for Biz は、

目的・利用者に合わせた2つのプラン！

福利厚生プラン

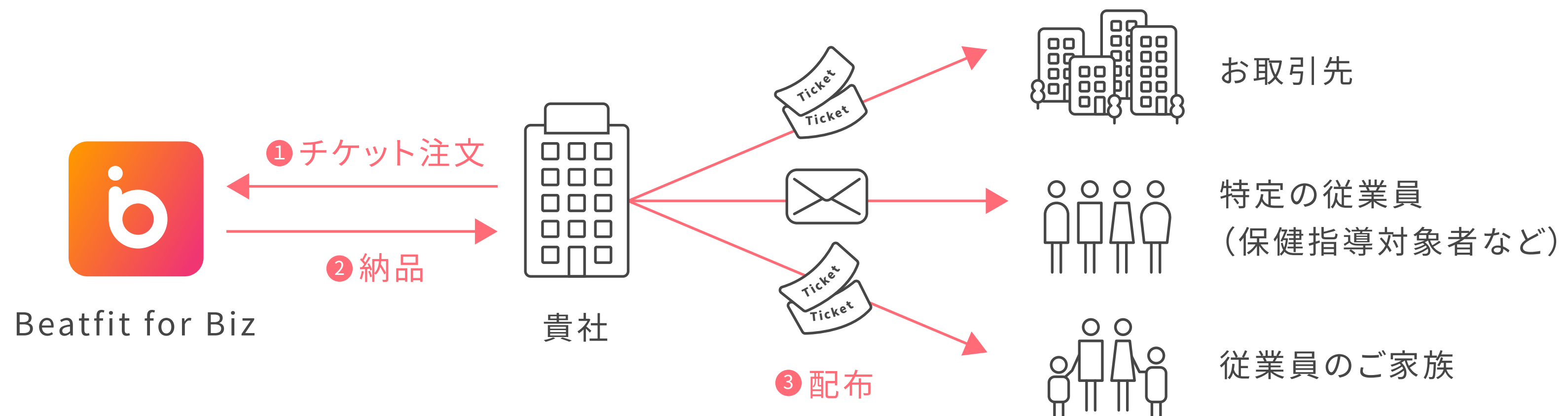
- 全従業員への運動施策を実施したい
- 成果を詳細な数値で確認したい
- 忙しいので活用をサポートしてほしい

チケットプラン

- 対象者に絞って利用したい
- 短期的、一時的に利用したい

Beatfit for Biz のチケットプラン

カード配布またはメール送信で特定の方にBeatfitを提供可能！

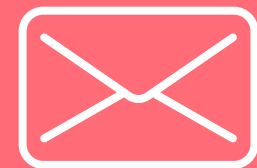


他社サービス比較表

サービス名	Beatfit for Biz	サービスA	サービスG	サービスR
体験コンテンツ	◎	—	△	△
イベント	◎	○	△	△
記録機能	○	○	◎	○
運用支援	◎	△	—	○
データ活用	◎	△	△	△
セミナー	◎	—	○	—

問い合わせ先

この資料やBeatfit法人サービスへのお問い合わせは
以下のメールアドレスまでご連絡ください。



sales@beatfit.jp

Beatfit 法人サービス担当