

秋の健康ビンゴチャレンジ開催！



開催期間

10/24 (月) ~11/25 (金)

内容：

フィットネスアプリ「Beatfit」で運動ミッションをクリアするイベントです。ビンゴシートに記載されたミッションをクリアすると**ビンゴ数に応じて、和牛などの「選べる豪華グルメ」**の抽選に参加できます。

※個人でもチームでもご参加いただけます。

Beatfitを初めて利用する方は事前にP2からご覧いただき、利用開始の手続きを行って下さい。
すでにBeatfitを利用されている方でチームエントリーをご希望の方は、P13からご覧下さい。

▶ Beatfitのダウンロードと設定方法(P2~P11)

チーム編成方法(P13~P17)

フィットネスアプリのBeatFitを、
福利厚生で**無料**でお楽しみ頂けます！



ウォーキン
グ
ランニング



筋トレ



ストレッチ



ヨガ



マインドフル
ネス睡眠



ランニングマ
シン



クロストレー
ナー



インドアバイ
ク

**かんたん3ステップで700以上のクラスを受け放題！
是非、おためしく下さい！**

ステップ1. アプリをダウンロードしてログイン

アプリストアでダウンロード

RQコードをスキャンして
アプリストアのBeatFitページへ



App Store
(iPhone)



Playストア
(Android)



アプリでログイン

アプリを起動し、
下側のボタンを選択



上側の「さっそく始めよう」から
進まないようにしてください！
課金される可能性があります

メールアドレスとパスワードを入力

メールアドレスとパスワードを入力して
「メールアドレスでログイン」を選択



メールアドレス：ご自分の会社メールアドレス
パスワード：daiwabeatfit

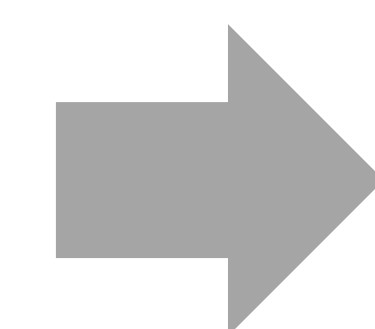
ステップ2へ

次のページをチェック！

ステップ2. オススメを診断

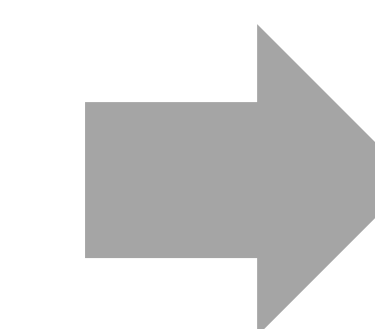
質問に回答する

診断内容に回答し、「次へ」をタップ
全ての質問に回答しましょう



プラン作成完了！

あなたにぴったりのプランが
作成されました



ステップ3へ

次のページをチェック！

ログインすると
質問画面が自動的に
表示されます。



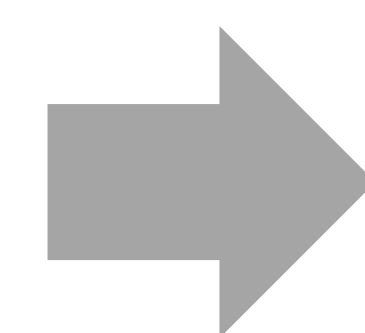
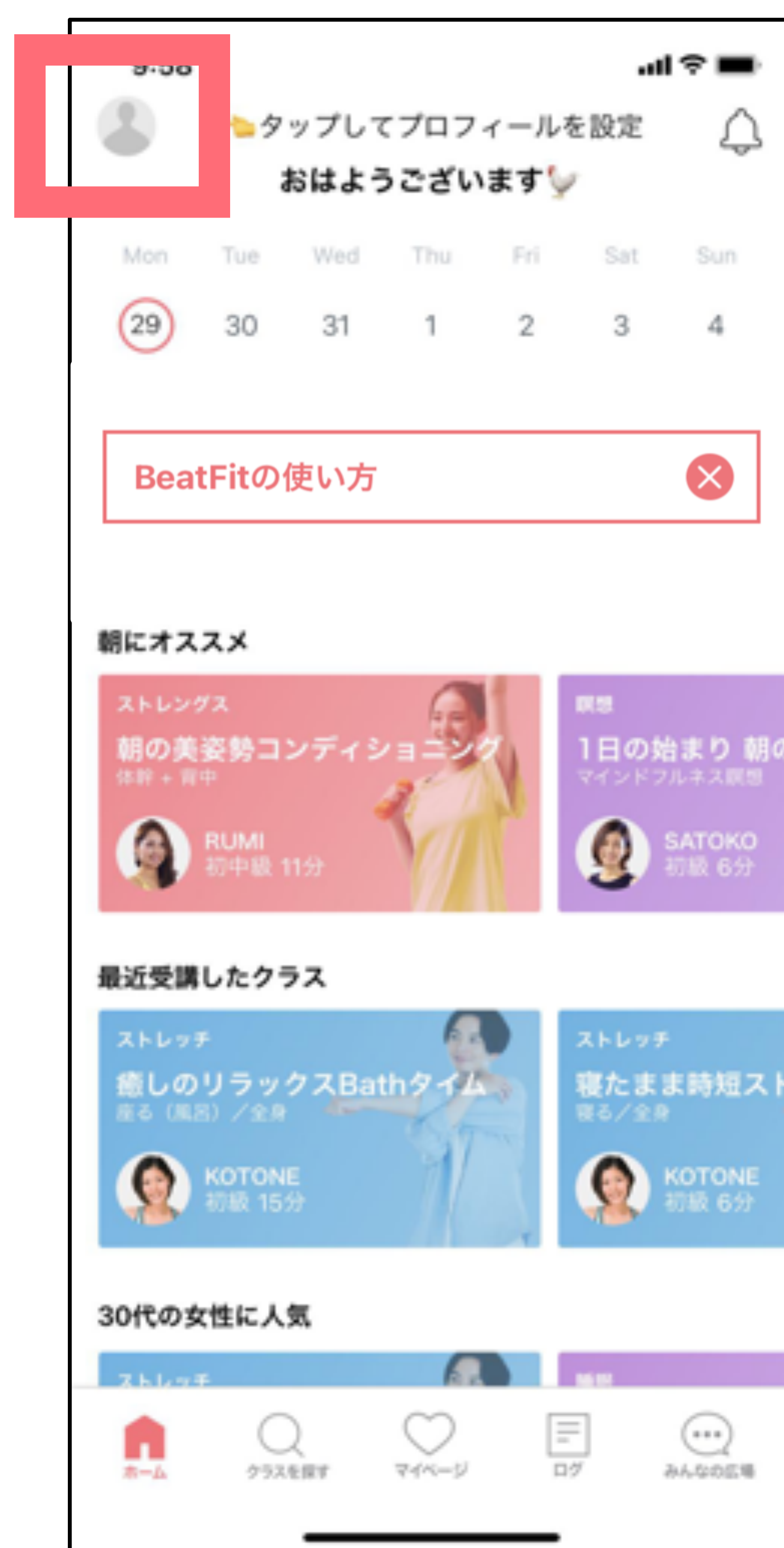
ステップ3. プロフィールを登録

プロフィールを登録して、チームメンバーに自分分かるようにしましょう！

会社名や部署名は使用せず、ニックネームを登録しましょう！

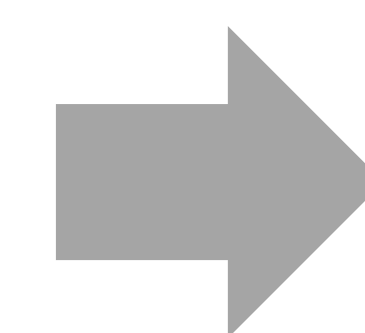
左上のアイコンをタップ

左上のアイコンをタップして
設定画面を表示します



プロフィールをタップ

設定画面で「編集」を選択



プロフィールを登録

ニックネームとプロフィール画像を
登録しましょう！



設定詳細や
似顔絵作成について
紹介しています！



https://beatfit.jp/tips_profile/

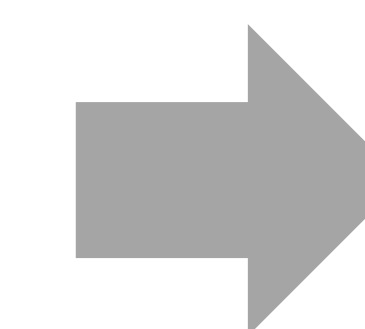
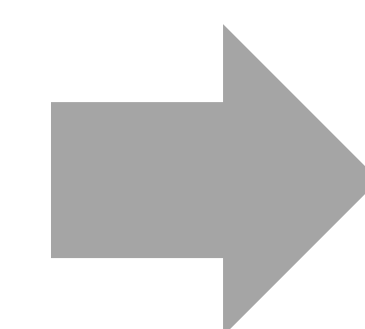
クラスを探す

オススメやジャンル、目的から好みのクラスをタップ



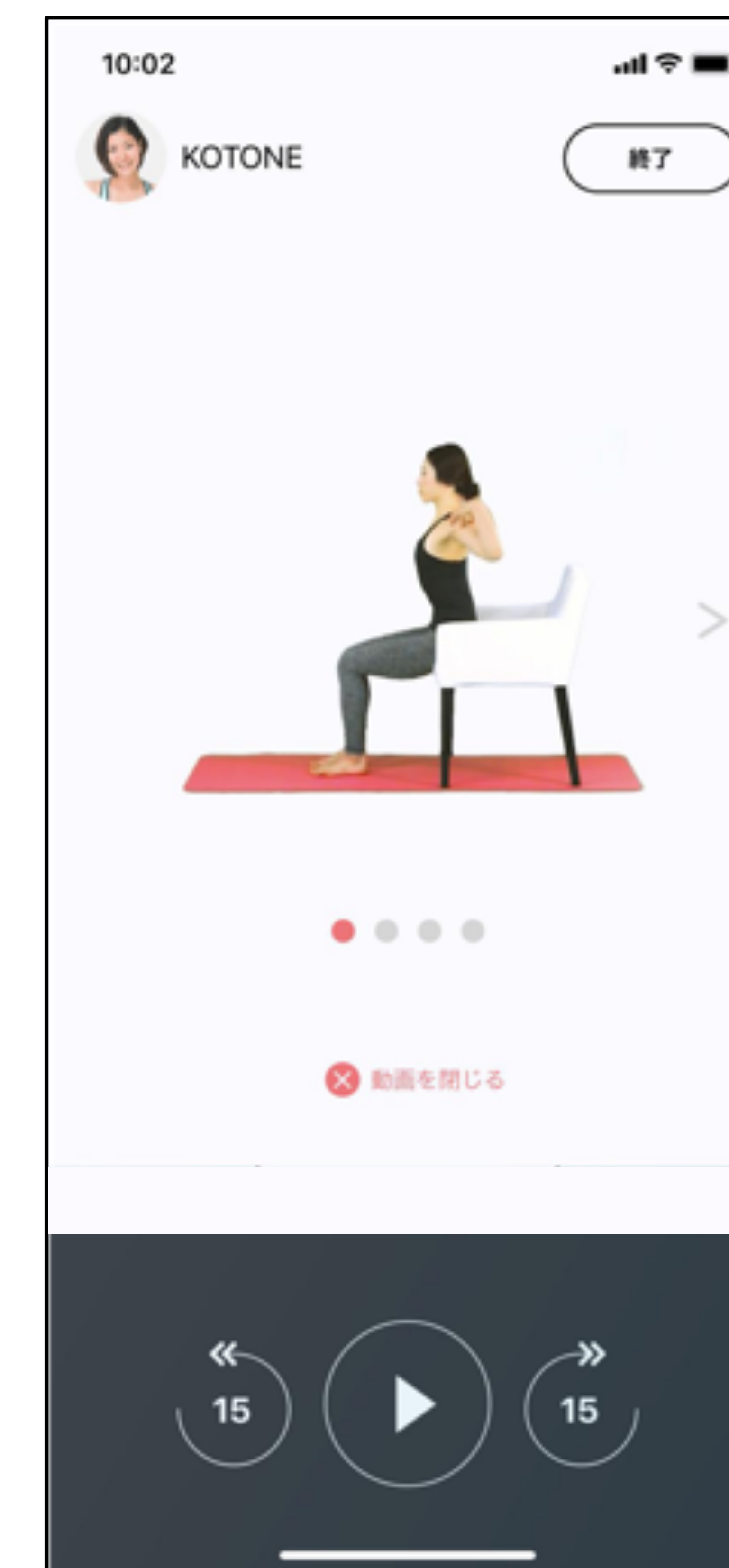
クラスの詳細をチェック

やりたいクラスが決まったら「このクラスをスタート」をタップ



クラスをスタート

コーチの音声ガイドに合わせてクラスを楽しみましょう！



「動きをチェック」ボタンをタップすると動きの動画を確認できます。

クラスをダウンロードする

ダウンロードしたクラスは再生しても通信料がかかりません

ウォーキングやランニングなど、屋外でのクラスにオススメです

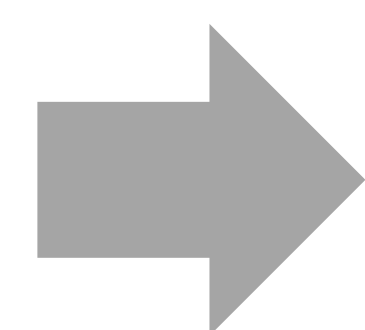


クラスの詳細画面で
ダウンロードボタンをタップして
ダウンロードが完了するまでお待ちください

歩数を記録する (iPhone)

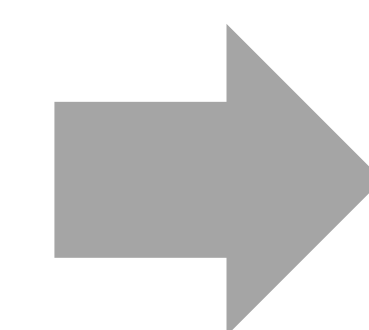
ログ画面の「歩数を取得」をタップ

「歩数を取得」ボタンを選択



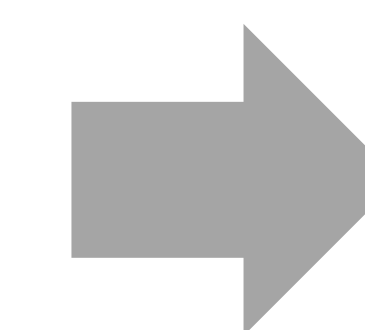
「連携する」をタップ

ポップアップの「連携する」を選択



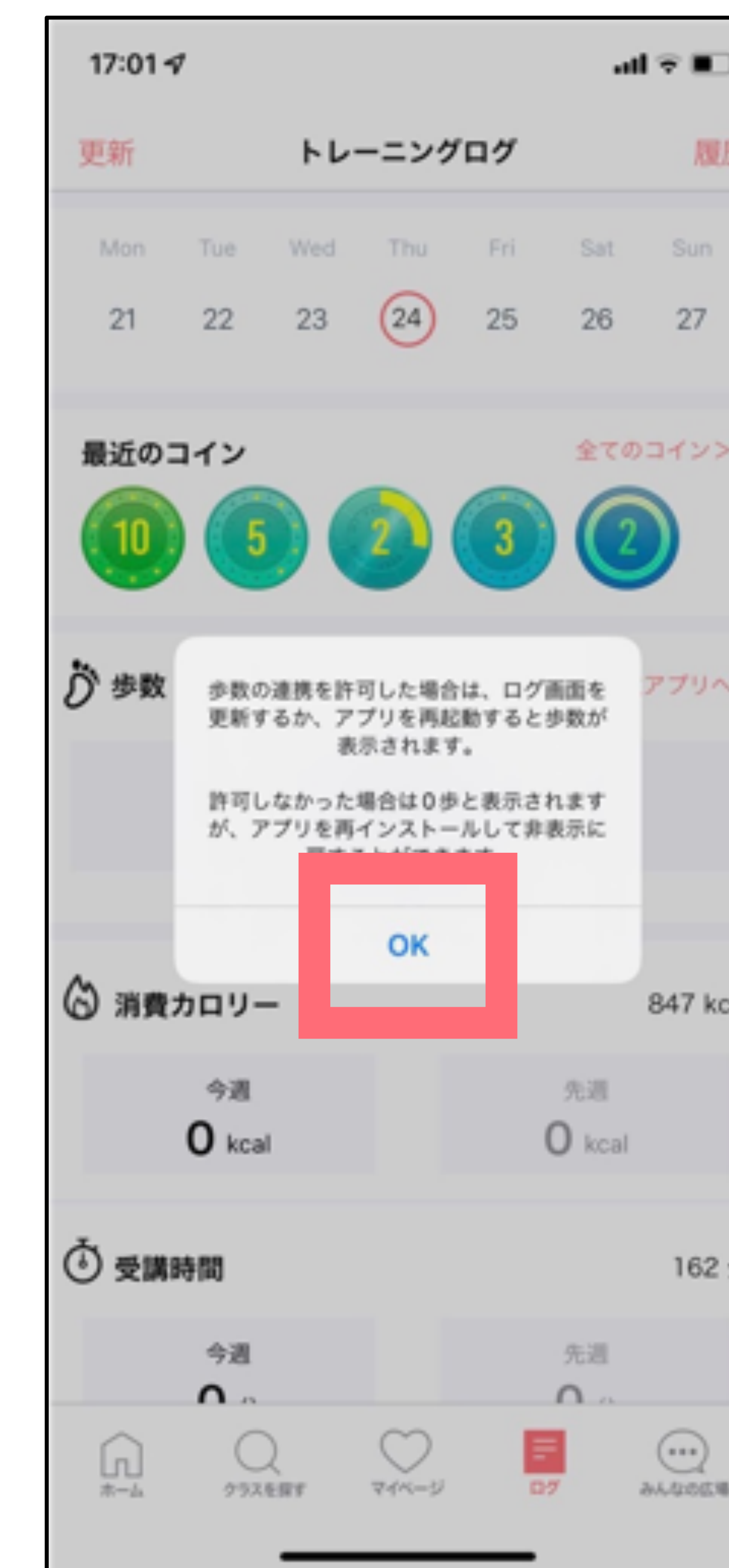
歩数の連携をONにする

スライドさせて連携をONに!



「OK」をタップ

ポップアップの「OK」をタップ



歩数を記録する (Google)

「歩数を取得」をタップ

ログ画面で「歩数を取得」を選択

「ログインして連携」をタップ

「Googleにログインして連携」を選択

アカウントを選択

連携させたいアカウントを選択

「許可」をタップ

下部に記載されている「許可」ボタンをタップ

Beatfitアプリに歩数が表示されます



「Google Fit」が既にダウンロードされている場合はポップアップが表示されます

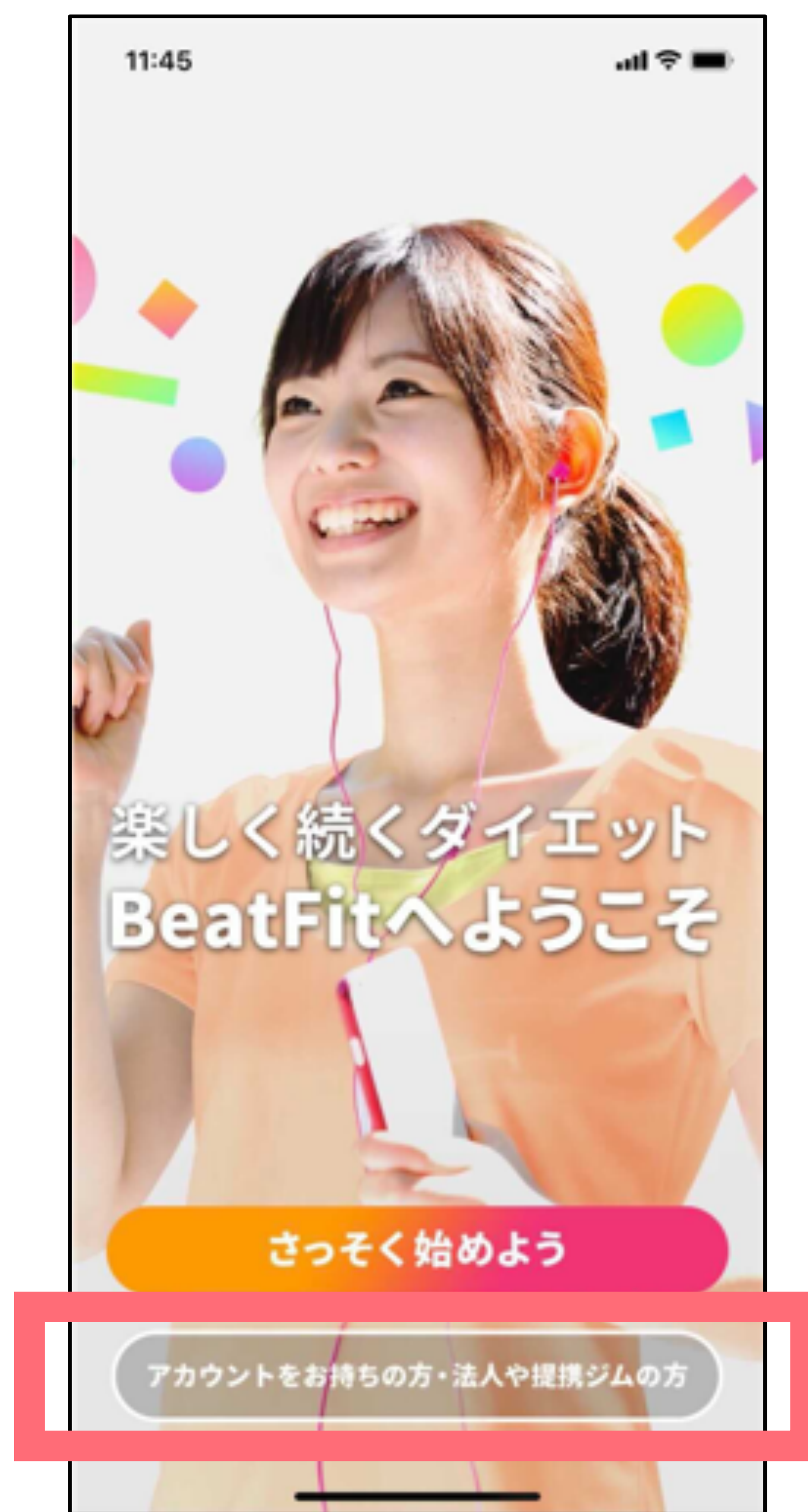


みんなの広場では、BeatFitに関する質問やそれに対する解答、もしくは感想などを投稿することで、運営チームとのやり取りや、会員様同士もご交流いただける機能です。

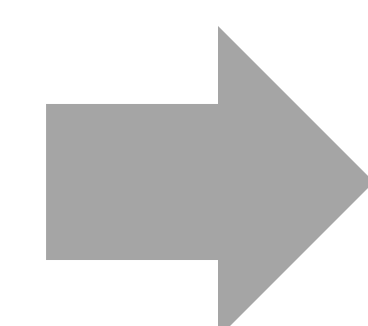
現在、こちらに投稿された内容は、一般会員様および他社法人会員様も見ることができますので
ご注意ください。

パスワードのリセット方法

パスワードを忘れた場合は、以下の方法でリセット可能です。



下側のボタンをタップ



自分のメールアドレスを入力した後に「パスワードを忘れた場合」をタップするとメールが届きます。

メールに記載された手順に従ってパスワードをリセットしましょう。

Beatfitのダウンロードと設定方法(P2~P11)

▶ チーム編成方法(P13~P17)

チームを作成したい方

- ①チームを作成する
- ②30分後にチーム確認画面で6桁のチームIDを確認する
- ③チームIDを仲間に教えて、チームに参加してもらう
- ④自分のプロフィール画像とニックネームを登録する

チームに参加したい方

- ①チームを作成した仲間に6桁のチームIDを教えてもらう
- ②6桁のチームIDを入力してチームに参加する
- ③ 30分後にチーム確認画面で自分がチームに参加できてるかを確認する
- ④自分のプロフィール画像とニックネームを登録する

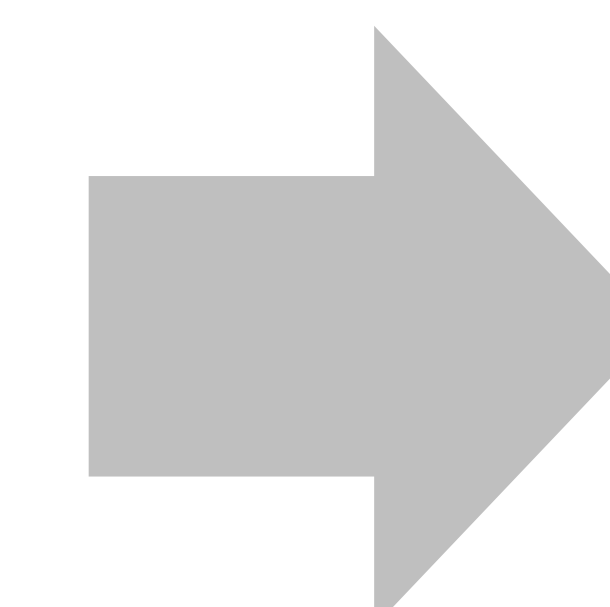
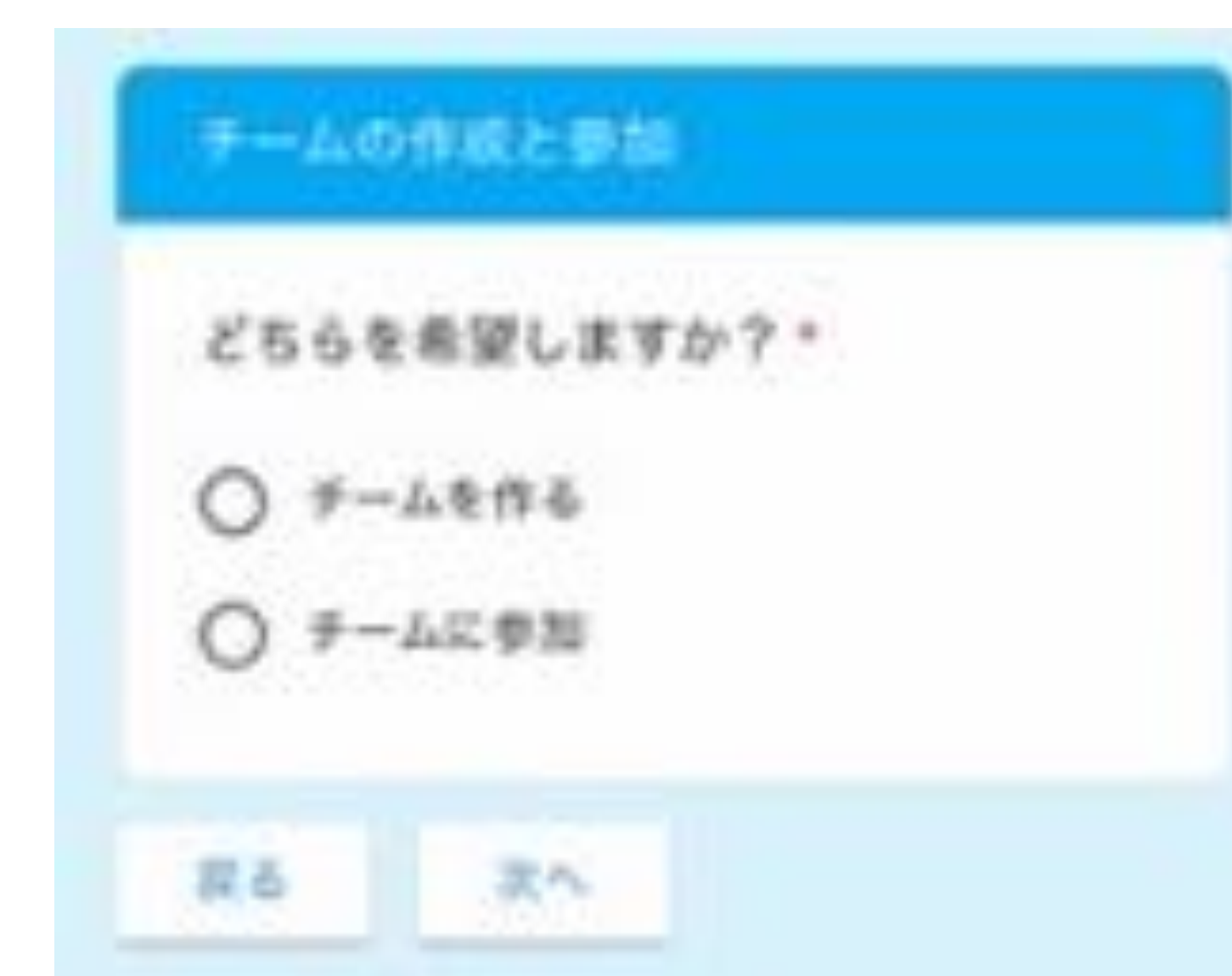
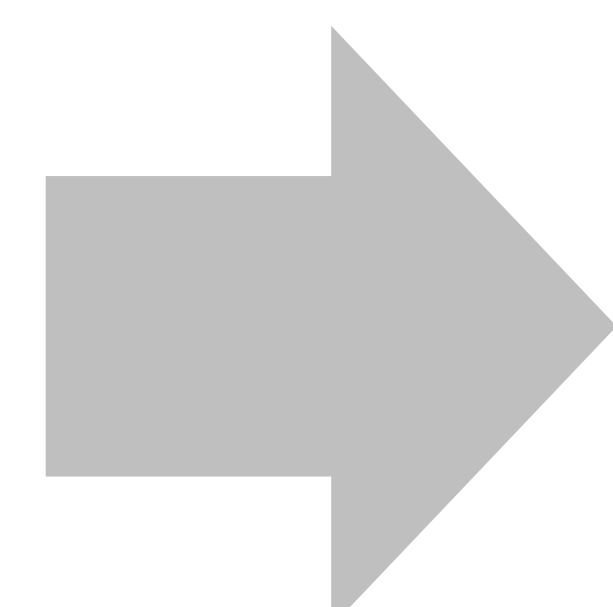
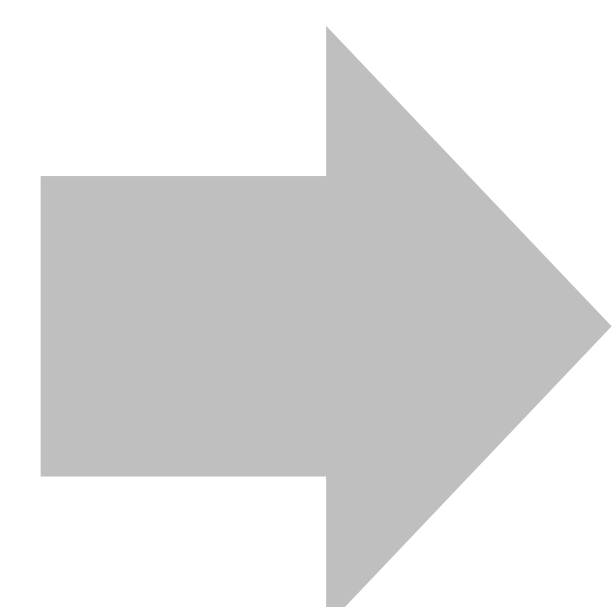
チームを作成する

アプリのホーム画面で
「チームエントリー」バナーをタップ

「チームをつくる・参加する」
ボタンをタップ

「チームを作る」
を選択して次へ

チーム名を
入力して送信！



30分後に
「チームを確認する」から
チームIDを確認して
メンバーに教えてみましょう。

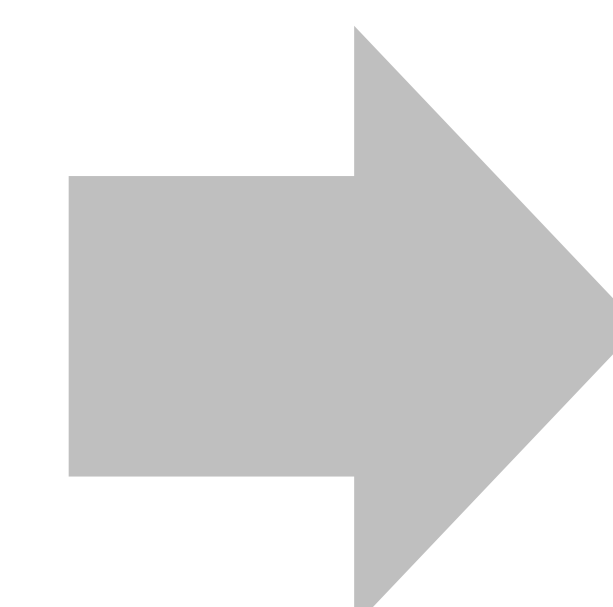
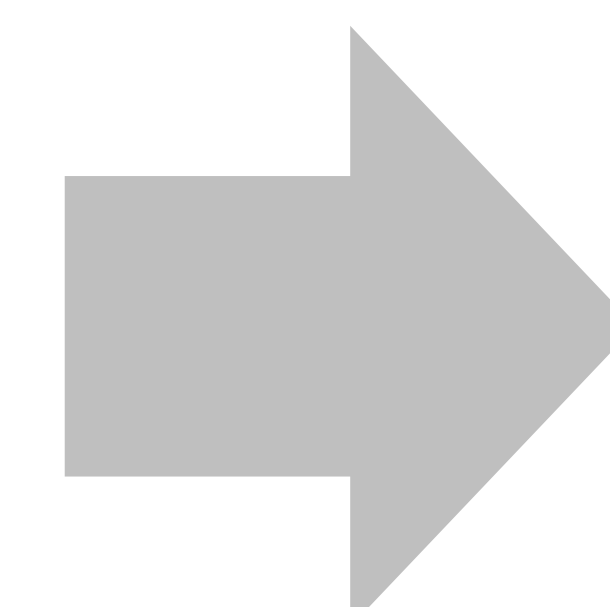
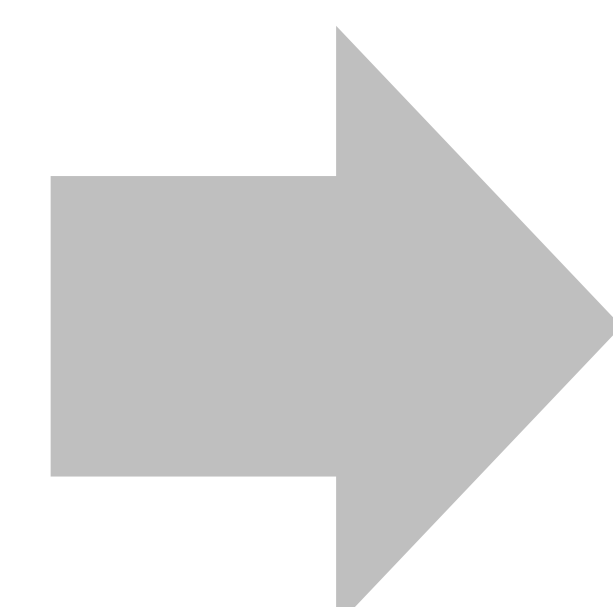
チームに参加する

アプリのホーム画面で
「チームエントリー」バナーをタップ

「チームをつくる・参加する」
ボタンをタップ

「チームに参加」
を選択して次へ

参加するチームID
を入力して送信！



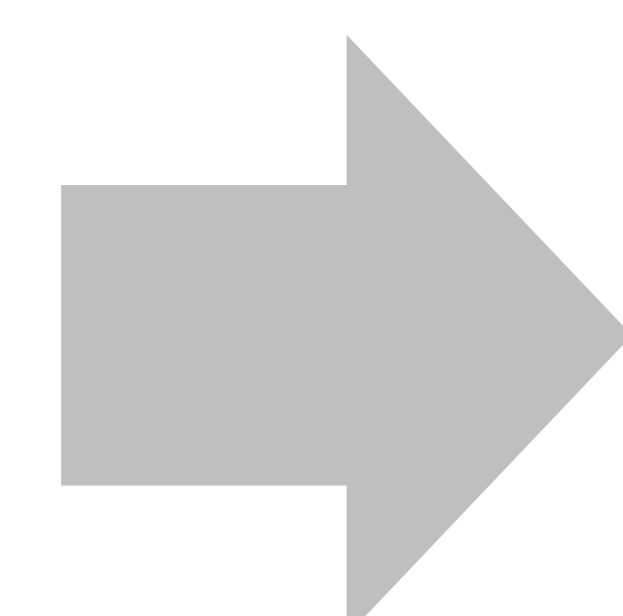
事前にチームの作成者に
チームIDを確認してください

自分のチームIDやメンバーを確認する

チームエントリーページで「チームを確認する」をタップ



ご自分のチームの情報を確認



あなたのチーム情報

プロフィール画像とニックネームを登録しよう!
[登録方法や似顔絵作成はこちらをタップ](#)

チームID : 594592
 チーム名 : 毎日ダイエッターズ

	ほんた	リーダー
	だいき	メンバー
	つつみ	メンバー
	シモヤン	メンバー

<チームを作成した方>

6桁のチームIDを仲間に教えてチームに参加してもらいましょう!

<チームに参加した方>

チームのメンバーに自分がいるか確認してみましょう!

イベントが開始されるとチームの活動状況が見れるようになります。

Q.登録したチームのチーム名を変更したい

チームのリーダーが別の名前で再度チーム作成すると、チーム名を変更できます。
(新しいチームが作られるのではなく、今のチームのチーム名のみ変更されます。)

Q.違うチームに参加したい

もう一度、チームの参加をやり直せば、別のチームに参加できます。
(元のチームのメンバーではなくなります。)

Q.メンバーとして参加したけど、リーダーとして新しいチームを作りたい

チーム作成を行えば、新しいチームのリーダーになります。
(元のチームのメンバーではなくなります。)